**Название проекта:** ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­Создание школьного тренажерного зала «Все на easy»

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| *Ф.И.О. руководителя проекта* |
| **Осинцева Георгия Анатольевича** |
| *Адрес проживания с индексом* |
| **с. Питляр 629647** |
| *Телефоны* |
| **89004028411** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Начало реализации проекта** | *1.04.2021* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Окончание реализации проекта** | *1.06.2021* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Краткая аннотация***(не более 0,3 страницы)* | В данном проекте мы хотим реализовать школьный тренажерный зал,в котором будет создано все для развития физических качеств и перспектив для занятий спортом и получения спортивных разрядов в различных видах спорта, так как общая физическая подготовка является одной из важный частей подготовки к различным соревнованиям, сдачам норм ГТО и хорошего самочувствия. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект***(не более 1 страницы)* | Многие школьники и жители села занимаются различными видами спорта, такими как: волейбол, баскетбол, футбол,но для физического развития не хватает специального инвентаря и оборудованного тренажерного зала, это одно из самых главных составляющих спортивной подготовки. Так же оборудованный тренажерный зал будет привлекать намного больше школьников к занятиям, это будет способствовать к успешной сдаче норм ГТО( ГТО дает дополнительные баллы для поступления в высшие учебные заведения ученикам школы), сделает интенсивнее тренировочный процесс и наконец улучшит спортивные результаты на соревнованиях по различным видам спорта, в частности по пауэрлифтингу, так же хотелось отметить, что я являюсь кандидатом в мастера спорта по пауэрлифтингу и есть большое желание популяризировать этот вид спорта и подготавливать детей к соревнованиям по пауэрлифтингу и выполнению разрядов, обновление спортивного инвентаря будет толчком к занятиям спортом по пауэрлифтингу |

|  |  |
| --- | --- |
| **Основные целевые группы, на которые направлен проект**  | Дети возраста от 12 лет до 18 лет, жители села Питляр. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель проекта** | Обновление инвентаря школьного тренажерного зала для развития физических качеств и развития здорового образа жизни посредством занятиями пауэрлифтингом. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи проекта** | 1. 1)Привлечение большого числа школьников для занятий.
2. 2)Развитие физических качеств.
3. 3)Способствование успешной сдаче норм ГТО.
4. 4)Улучшение спортивных результатов и выполнение разрядов.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Количественные показатели** | **Привлечение большого числа детей и жителей села для занятий в тренажерном зале, широкое освещение в СМИ, проведение сезонных соревнований в тренажерном зале в учебном году.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Качественные показатели** | **Повышение общих физических качеств людей, улучшение спортивных результатов, повышение качества сдачи норм ГТО, повышенная мотивация для тренировок по пауэрлифтингу.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наш вклад в проект.**  |  |
| **Команда проекта** | 1. **Руководитель – Осинцев Георгий**
2. **Пиарщик – Фоменко Инга**
3. **Работа с поставщиками – Лариса Терех**
4. **Волонтеры – Ребась Сергей, Хартаганов Кирилл,Степа Серасхов.**
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Информационное сопровождение проекта** | **Группы Вконтакте - «Мой Шурышкарский», «Мой Питляр», «МБОУ-Питлярская СОШ ОЦ», газета - «Северная понарама», Телевидение – «ТРВ Мужи»** |

|  |
| --- |
| **Детализированная смета проекта:** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Статья расходов*** | ***Стоимость (ед.)*** | ***Количество единиц*** | ***Всего, руб.*** |
| ***1*** | *ГРИФ ОЛИМПИЙСКИЙ 20 кг* | ***16000*** | ***1*** | ***16000+2400*** |
| ***2*** | *ДИСК 1.25 КГ*  | ***300*** | ***2*** | ***600+ 90***  |
| ***3*** | *ДИСК БАМПЕРНЫЙ ДДЯ ШТАНГИ 10 КГ* | ***4000*** | ***2*** | ***8000+ 1200*** |
| ***4*** | *СКАМЬЯ СИЛОВАЯ ДЛЯ ЖИМА И СТОЙКИ РЕГУЛИРУЕМЫЕ С ПОДСТРАХОВКОЙ* | ***17000*** | ***1*** | ***17000+2550*** |
| ***5*** | *РИСКИ* |  |  | ***6240*** |
|  | *Доставка*  |  |  | ***5000*** |
| Итого:  | ***46600/ с учетом рисков 52840. 15%*** |

|  |
| --- |
| **Календарный план реализации проекта (этапы):***(последовательное перечисление основных мероприятий проекта с приведением количественных показателей и периодов их осуществления)* |

| **№** | **Мероприятие** | **Сроки(дд.мм.гг.)** |
| --- | --- | --- |
| 1 | Заказ оборудование | 05.04.2021 | 09.04.2021 |
| 2 | доставка | 10.05.2021 | 20.05.2021 |
| 3 | Установка оборудование | 5.06.2021 | 15.06.2021 |
| 4 |  Торжественное открытие | 5.09.2021 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |